




## VON FRAUENGESUNDHEIT ZU GENDER MEDIZIN


Verbesserung des Medizinangebotes  
für Frau und Mann?!

Univ.-Prof. Dr. Margarethe  
HOCHLEITNER



Women's Health → Men's Health  
→ **Gender Medicine**



- 1960er: zweite Frauenbewegung (USA)  
Frauen gegen paternalistisches Medizinsystem
- 1970er: autonome Frauengesundheitszentren  
O § 144-Aktionen
- 1985: Ottawa-Charta (WHO)  
Chancengleichheit bei Gesundheitsforschung
- 1992: UNO-Konferenz Rio  
Gleichstellung von Frauen
- 1994: WHO Wiener Erklärung  
Frauengesundheitsbüro, Frauengesundheitsberichterstattung
- 1995: Welt-Frauenkonferenz Peking  
Recht der Frau auf Selbstbestimmung bezüglich Gesundheit
- 2000: Gender Mainstreaming  
Ministerratsbeschluss 7. Juli 2000



### 1.1 Das Österreichische Regierungsprogramm

Im Regierungsprogramm für die 24. Gesetzgebungsperiode (2008 bis 2013) wurden folgende Punkte für Frauen festgehalten:

- **Gesundheit**
  - Frauengesundheit; Frauengesundheit und Gendergerechtigkeit sollen im Sinne einer Health-in-all-Policies-Strategie als Schwerpunkte im Gesundheitssystem integriert werden.
  - Bei der Versorgung ist auch besonders auf niederschwellige Angebote für sozial benachteiligte Frauen Bedacht zu nehmen.
  - Die betriebliche Gesundheitsförderung (speziell im Niedriglohnbereich), die vor allem Frauen betrifft, wird ausgebaut.
  - Die geschlechtsspezifische Erprobung von Pharmazeutika ist zu forcieren.
  - Rund 18% der Frauen erleiden nach der Geburt psychische Krisen und Depressionen. Daher soll die psychosoziale Schwangerenbetreuung von sozial und psychisch belasteten schwangeren Frauen ausgebaut werden.



### Programm für Tirol 2008 bis 2013

## Gesundheit


Die Koalitionspartner vereinbaren

- die Schaffung von Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten für Frauengesundheit in allen öffentlichen Krankenanstalten



Women's Health

## WOMEN'S HEALTH



## Frauengesundheit Was ist das?

Alles, was **NUR** Frauen betrifft,  
**HAUPTSÄCHLICH** Frauen betrifft, Frauen  
**ANDERS** betrifft.



Herzerkrankungen  
Krebs  
Frauenheilkunde  
Geburtshilfe  
Bewegungsapparat  
Osteoporose  
Sehstörungen  
Schwerhörigkeit  
Inkontinenz  
Autoimmunerkrankungen  
Sexuell übertragbare Krankheiten (HIV)

**F  
R  
A  
U  
E  
N  
G  
E  
S  
U  
N  
D  
H  
E  
I  
T**


Depression  
Demenz  
Alzheimer  
Armut  
Alter  
Pflegerbedürftigkeit  
Mädchen  
Pfleger Frauen  
Gewalt  
Arbeitsmedizin  
Gewichtskontrolle



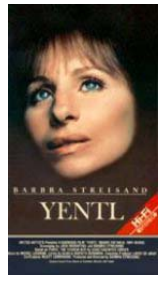
© Margarethe Hochleitner 2007




Kardiologie  
**KARDIOLOGIE**



**„THE YENTL SYNDROME“**



**B. Healy**  
New England Journal of Medicine  
Vol. 325, No. 4, 274-276, 1991

**„Frau muss erst beweisen  
so herzkrank zu sein wie  
ein Mann, um dieselbe  
Behandlung zu erhalten.“**



**Awareness**





Bild: <http://www.br-online.de/umwelt/gesundheit/thema/herz/index.xml>

- **Herztod ist männlich besetzt!**



**Awareness**




Bild: <http://www.br-online.de/umwelt/gesundheit/thema/herz/index.xml>

- **Herztod ist männlich besetzt!**








**Gender Medicine = geschlechtsspezifische Medizin**

- D.h., alle „Wahrheiten“ der Medizinforschung werden auf ihre Richtigkeit für beide Geschlechter geprüft und ihre Auswirkung auf vorhandene Geschlechtsunterschiede dargestellt.

**Awareness**


- Herztod ist **männlich besetzt!**



Bild: <http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/herz/index.xml>

- Mammakarzinom ist **weiblich besetzt!**

**„THE YENTL SYNDROME“**



**B. Healy**  
New England Journal of Medicine  
Vol. 325, No. 4, 274-276, 1991

„**Mann** muss erst beweisen so **brustkrank** zu sein wie **eine Frau**, um dieselbe Behandlung zu erhalten.“

**Awareness**

- Herztod ist **männlich besetzt!**



Bild: <http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/herz/index.xml>

- Mammakarzinom ist **weiblich besetzt!**

*(This slide is crossed out with a large red X)*

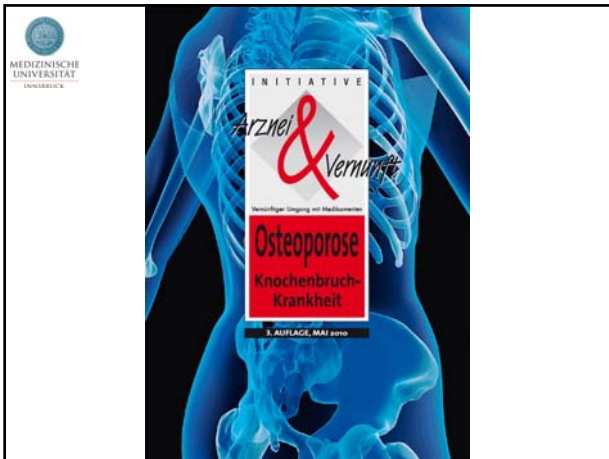
**Awareness**

- Herztod ist **männlich besetzt!**



Bild: <http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/herz/index.xml>

- Mammakarzinom ist **weiblich besetzt!**
- Osteoporose ist **weiblich besetzt!**



**Indikationen zur BMD-Messung bei Erwachsenen**  
Eine Knochendichtemessung ist bei folgenden Personen indiziert:

- Frauen ab dem 65. Lebensjahr
- Frauen jeden Alters, wenn starke\* Risikofaktoren vorliegen
- Männer ab dem 70. Lebensjahr
- Erwachsene mit einer Fragilitätsfraktur
- Erwachsene mit Erkrankungen, welche mit niedriger Knochendichte oder raschem Knochendichteverlust assoziiert sind
- Erwachsene, welche langfristig Medikamente einnehmen müssen, die den Knochenverlust beschleunigen

\* Niedriges Körpergewicht, BMI <20 kg/cm<sup>2</sup>  
Gewichtsverlust >10% in 5 Jahren  
Immobilisation, extreme Inaktivität  
Fraktur nach inadäquatem Trauma  
Abnahme der Körpergröße ≥4 cm  
Hohes Sturzrisiko (mindestens 2x/Jahr)

Tabelle 3: Ursachen einer sekundären Osteoporose

Erkrankungen, Lebensstilfaktoren	Medikamente*, Therapien
Hyperthyreose (manifest, subklinisch) <sup>10</sup>	Protonenpumpen-Hemmer <sup>10</sup>
Primäre, sekundäre, tertiäre Hyperparathyreoidismus <sup>10</sup>	SSRI <sup>10</sup>
Primäre Amenorrhoe, frühe Menopause <sup>10,11</sup>	Hochdosierte Schilddrüsenhormon-Suppressionstherapie <sup>10</sup>
Hypogonadismus <sup>10</sup>	Antiepileptika <sup>10</sup>
Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 <sup>10</sup>	Heparin, Antikoagulantien <sup>10</sup>
Hypercortisolismus <sup>10</sup>	Glucocorticoide <sup>10</sup>
Malabsorption <sup>10</sup>	Gitazone <sup>10</sup>
Laktoseintoleranz <sup>10</sup>	Chemotherapie <sup>10</sup>
Malnutrition <sup>10</sup>	Aromatase-Inhibitoren <sup>10</sup>
Anorexia nervosa <sup>10</sup>	Organtransplantation <sup>10</sup>
Nierensuffizienz <sup>10</sup>	Androgensuppression <sup>10</sup> (LHRH-Agonisten) <sup>10</sup>
Chronisch rezidivierende Urmekrankungen <sup>10</sup>	Anti-Ketovirale Therapie <sup>10</sup>
Rheumatoide Arthritis <sup>10</sup>	Antistrogene (prämenopausal) <sup>10</sup>
Plasmozytom <sup>10</sup>	Strahlentherapie <sup>10</sup>
Alkohol <sup>10</sup>	und viele seltene Erkrankungen und Therapien
Rauchen <sup>10</sup>	

\* Reihenfolge nach Anzahl der Verordnungen auf Kosten der sozialen Krankenversicherung.

**Awareness**

- ~~Herztod ist männlich besetzt!~~
- ~~Mammakarzinom ist weiblich besetzt!~~
- ~~Osteoporose ist weiblich besetzt!~~

Quelle: <http://www.br-online.de/umwelt/gesundheits/thema/herz/index.html>



**FRAUEN GESUNDHEITS ZENTRUM**

Frauengesundheitszentrum an den Universitätskliniken Innsbruck  
Tirof Evalaeti Kadın Sağlığı Merkezi

Women's Health Centre at Innsbruck University Hospital  
Tirof za zdravlje žensko žemlje Tirof

<http://fgz.i-med.ac.at>

