


MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

Prevention workshop

Univ.-Prof. Dr. Margarethe
Hochleitner
Innsbruck Medical University, Austria

M. Hochleitner



PREVENTION GENDER MEDICINE? GENDER MAINSTREAMING?

M. Hochleitner

The best protection
is early **detection**

Support Pink Ribbon
Quick Donation
October



PINKRIBBON 

You can find us at
www.pinkribbon.org Enter >

Pink Ribbon Inc. is a New York registered, internationally operating charity organization aimed to create a global community to support breast cancer patients, survivors and their families all over the world. The Pink Ribbon website supports the community by facilitating forums and blogs where thoughts, experience and information can be shared. Pink Ribbon is dedicated to raising breast cancer awareness and funding for breast cancer research.


M. Hochleitner

Awareness



Bild: <http://www.br-online.de/umwelt/gesundheit/thema/hers/index.xml>

- Breast cancer is a female thing!



PREVENTION GENDER MEDICINE? GENDER MAINSTREAMING?

M. Hochleitner

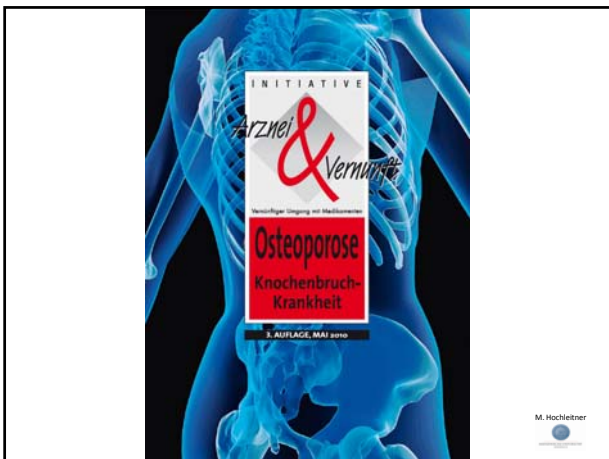
Awareness



Bild: <http://www.br-online.de/umwelt/gesundheit/thema/hers/index.xml>

- Breast cancer and Osteoporosis are a female thing!

M. Hochleitner



Indikationen zur BMD-Messung bei Erwachsenen
Eine Knochendichtemessung ist bei folgenden Personen indiziert:

- Frauen ab dem 65. Lebensjahr
- Frauen jeden Alters, wenn starke* Risikofaktoren vorliegen
- Männer ab dem 70. Lebensjahr
- Erwachsene mit einer Fragilitätsfraktur
- Erwachsene mit Erkrankungen, welche mit niedriger Knochendichte oder raschem Knochendichteverlust assoziiert sind
- Erwachsene, welche langfristig Medikamente einnehmen müssen, die den Knochenverlust beschleunigen

* Niedriges Körpergewicht, BMI <20 kg/cm²
Gewichtsverlust >10% in 5 Jahren
Immobilisation, extreme Inaktivität
Fraktur nach inadäquatem Trauma
Abnahme der Körpergröße ≥4 cm
Hohes Sturzrisiko (mindestens 2x/Jahr)

Tabelle 3: Ursachen einer sekundären Osteoporose

Erkrankungen, Lebensstilfaktoren	Medikamente*, Therapien
Hyperthyreose (manifest, subklinisch) ¹⁰	Protonenpumpen-Hemmer ¹⁰
Primäre, sekundäre, tertiäre Hyperparathyreoidismus ¹⁰	SSRI ¹⁰
Primäre Amenorrhoe, frühe Menopause ^{10,11}	Hochdosierte Schilddrüsenhormon-Suppressionstherapie ¹⁰
Hypogonadismus ¹⁰	Antiepileptika ¹⁰
Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 ¹⁰	Heparin, Antikoagulantien ¹⁰
Hypercortisolismus ¹⁰	Glucocorticoide ¹⁰
Malabsorption ¹⁰	Glitazone ¹⁰
Laktoseintoleranz ¹⁰	Chemotherapie ¹⁰
Malnutrition ¹⁰	Aromatase-Inhibitoren ¹⁰
Anorexia nervosa ¹⁰	Organtransplantation ¹⁰
Nierensuffizienz ¹⁰	Androgensuppression ¹⁰ (LHRH-Agonisten) ¹⁰
Chronisch rezidivierende Urmkrankungen ¹⁰	Anti-Ketovirale Therapie ¹⁰
Rheumatoide Arthritis ¹⁰	Antiestrogene (prämenopausal) ¹⁰
Plasmozytom ¹⁰	Strahlentherapie ¹⁰
Alkohol ¹⁰	und viele seltene Erkrankungen und Therapien
Rauchen ¹⁰	

* Reihenfolge nach Anzahl der Verordnungen auf Kosten der sozialen Krankenversicherung.

MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

CASE STUDY

Awareness

- Heart death is a male thing!

Bild: <http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/herz/index.xml>

- Breast cancer and Osteoporosis are a female thing!

PREVENTION
GENDER MEDICINE?
GENDER MAINSTREAMING?