



Unsere ANGEBOTE für Herbst bis Jahresende 2013

| | |
|--------------------------------------|--|
| GESPRÄCHSRUNDEN | jeden 1. und 3. Freitag im Monat - ab 14.00 Uhr in der Radetzkystraße 51 im Pfarrsaal St. Pirmin Buslinie „R“ - Parkplatz vorhanden |
| PERSÖNLICHE BERATUNG | Mittwoch 09.00 bis 12.00 Uhr in der SELBSTHILFE TIROL, Innrain 43, Tel. 0512/ 577198-30 |
| SCHWIMMEN und WASSERGYMNASTIK | Freitag - Pädagogische Hochschule Tirol Näheres Tel. 0676/ 7862327 |
| BASTELRUNDE I und II | Mittwoch 09.00 bis 11.00 Uhr in der SELBSTHILFE TIROL, Innrain 43 Innsbruck |
| KREATIVRUNDE | Mittwoch 10 Uhr bis 12 Uhr in der Selbsthilfe Tirol Innrain 43 (vierzehntägig) |

- 20.09.** Erste Gesprächsrunde mit Vortrag um 14.30 Uhr mit Frau Dr. Angelika Bader: „Frauengesundheit an der Medizinischen Universitätsklinik Innsbruck“
- 04.10.** Gesprächsrunde mit Vortrag um 16.00 Uhr mit Frau Dir. Margritta Hammerl: „Entgiften und leichter werden“
- 17.10.** Fahrt nach Münster Reha-Zentrum:
Abfahrt 13:00 Uhr Hauptbahnhof und 13.15 Uhr Pradler Friedhof Anmeldung Frau Angelika Pedroß Tel. 0676/ 786 2327
- 18.10.** Gesprächsrunde mit Vortrag um 14.30 Uhr mit Frau Dr. Karin Klocker: „Soziale Hilfe und Möglichkeiten bei kritischen Themen“
- 08.11.** Gesprächsrunde
- 09.11.** Weihnachtsbazar in den Rathausgalerien 9.00 – 18.00 Uhr
- 15.-17.11.** Seniorenmesse in der Messehalle Innsbruck
- 22.11.** Gesprächsrunde mit Vorführung von Fotos aus unserem Vereinsleben von Frau Martha Welti
- 26.11.** Stadtpaziergang - Organisation Fr. Christl Auckenthaler (Tel. 39 14 52)
Treffpunkt 14 Uhr Neue Synagoge Sillgasse 15
- 27.11.** Weihnachtsbazar vom Dachverband in der Altstadt (23.11. - 30.11.2013), die FSH ist am Mittwoch 27.11.2013 dort
- 06.12.** Gesprächsrunde und Tombola zum Nikolaus
- 07.12.** Jubiläums - Gala 20 Jahre Dachverband Tirol: Forum Rum um 19.30 Uhr
- 20.12.** Gesprächsrunde mit Weihnachtsfeier

Im neuen Jahr beginnen wir wieder am 17.1.2014